

Обзор зарубежных медицинских новостей

Эксперты изучили долгосрочные эффекты аспирина у пожилых людей без сердечно-сосудистых заболеваний в анамнезе.

Анализировали данные 15 668 пожилых людей, у которых на момент начала исследования не было сердечно-сосудистых заболеваний, деменции или физических ограничений.

Анализ показал, что за комбинированный период наблюдения, включающий время исследования и последующее наблюдение, аспирин не обеспечил значимого снижения риска серьезных сердечно-сосудистых событий по сравнению с плацебо. Также было продемонстрировано, что в постиспытательный период применение препарата было связано с повышением частоты на 18% и инфаркта миокарда на 25%.

По данным журнала European Heart Journal

Ученые изучили влияние ежедневного употребления кофе на частоту рецидивов фибрилляции и трепетания предсердий после успешной кардиоверсии.

Участников рандомизировали на группы ежедневного потребления кофе (не менее одной чашки в день) и полного отказа от кофе и кофеина в течение шести месяцев. Оценивали частоту клинически подтвержденных рецидивов.

У участников, употреблявших кофе, рецидивы фибрилляции предсердий возникали реже независимо от исходного уровня потребления кофе. Исследователи отметили, что умеренное употребление кофе не усугубляло течение заболевания и не повышало риск осложнений.

По данным журнала JAMA

Ученые из Японии оценили влияние статинов на риск субарахноидального кровоизлияния.

Анализировали данные 3498 пациентов с впервые диагностированным субарахноидальным кровоизлиянием и 14 тыс. участников контрольной группы.

Анализ показал, что прием статинов был связан со снижением риска субарахноидального кровоизлияния на 19%. Влияние препаратов было особенно выражено у пациентов с гипертензией или цереброваскулярными заболеваниями в анамнезе.

Авторы заключили, что статины ассоциированы со снижением риска субарахноидального кровоизлияния, особенно у пациентов с гипертензией.

По данным журнала Stroke

Ученые изучили влияние ночного и дневного освещения на риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Анализировали данные 88 905 участников исследования UK Biobank, средний возраст которых — 62 года. В течение недели они носили на запястьях датчики освещенности, фиксирующие уровень дневного и ночного света. За почти 8 лет наблюдения регистрировались случаи инсульта, сердечной недостаточности, инфаркта миокарда, ишемической болезни сердца и аритмий.

Анализ показал, что у людей, подвергавшихся воздействию самого яркого ночного света, риск ишемической болезни сердца был выше в 1,32 раза, сердечной недостаточности — в 1,56 раза, фибрилляции предсердий и инсульта — в 1,32 и 1,28 раза соответственно.

По данным журнала JAMA Network Open

Ученые оценили связь между предменструальными расстройствами и риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Анализировали данные 135 тыс. женщин с предменструальными расстройствами. Все участницы достигли возраста менархе, но еще не вступили в менопаузу на момент включения в исследование.

Анализ показал, что у женщин с предменструальными расстройствами на 11% выше риск любых сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с женщинами без таких расстройств.

Также было установлено, что предменструальные расстройства были связаны с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца и цереброваскулярными заболеваниями, и кроме того, повышали риск развития аритмии в 1,31 раза, а ишемического инсульта — в 1,27 раза.

По данным журнала Nature

Эксперты представили отчет о влиянии никотина на сердечно-сосудистую систему.

Авторы констатировали, что никотин — мощный токсин для сердца и кровеносных сосудов вне зависимости от формы потребления. Повреждающее действие было зафиксировано при использовании электронных сигарет, нагреваемого табака, кальянов, сигар, а также никотиновых паучей для перорального применения.

В документе также указано, что долгосрочные последствия употребления новых никотиновых продуктов изучены недостаточно, а сочетанное использование нескольких форм никотина затрудняет оценку вклада каждого из них в сердечно-сосудистый риск.

По данным журнала European Heart Journal