

Цель настоящего аналитического обзора — анализ смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также ее динамики с 1990 по 2022 годы в странах Содружества Независимых Государств (СНГ).

Материалы и методы. В статье анализируются данные по странам СНГ, входящим в регионы Восточной Европы и Средней Азии. При подготовке статьи были использованы материалы исследовательской группы проекта «Global Burden of Disease» (GBD, Глобальное бремя болезней). GBD генерирует временные ряды сводных показателей здоровья, включая распространенность ССЗ, смертность от конкретных причин (CSMR), потерянные годы жизни (YLLs), годы, прожитые с инвалидностью (YLDs) и годы жизни с поправкой на инвалидность (DALYs). По результатам GBD мы проанализировали смертность от ССЗ в период с 1990 по 2022 годы в регионах Центральной Азии и Восточной Европы, которые в 1991–1994 гг. вошли в состав СНГ.

Результаты. В 2022 году стандартизированные по возрасту показатели смертности от ССЗ среди стран СНГ региона Центральная Азия варьировали от 331,8 до 542,3 на 100 000 населения. Различие в 1,6 раза между минимальным и максимальным показателями смертности внутри региона, указывает на их высокую вариативность. В динамике с 1990 по 2022 годы, то есть за 32 года, смертность от ССЗ в регионах Центральной Азии снизилась на 16,5 %.

Среди стран Восточной Европы в составе СНГ в 2022 году стандартизированные по возрасту показатели смертности от ССЗ варьировали от 215,0 (Эстония) до 553,0 (Украина) на 100 000 населения; различие между минимальным и максимальным показателями составляло более 2,6 раз. За 32 года смертность от ССЗ в этих странах снизилась на 24,3 %. Страны Восточной Европы по стандартизированной по возрасту смертности от ССЗ как в 1990 году, так и в 2022 году занимали первое место среди 21 страны мира.

Во всех странах СНГ за весь период наблюдения смертность от ССЗ в среднем снизилась на 20,4 %, что в 3 раза меньше по сравнению со странами Западной Европы, где процент снижения составил 60,2 %.

Заключение. За последние десятилетия в глобальном масштабе наблюдается существенное снижение смертности от ССЗ. В регионах с высоким уровнем экономического развития эта динамика более существенная по сравнению со странами с низким уровнем экономики, к которым причисляют страны регионов Центральной Азии и Восточной Европы в составе СНГ. Для снижения сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности в странах СНГ необходима разработка доступных для большей части населения эффективных инновационных профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных технологий по профилактике и контролю.