

Цель исследования — изучить специфические особенности физической активности и трудоспособности среди людей, занимающихся экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктического региона, в возрастном диапазоне 25–54 лет.

Методы исследования. Объектом исследования стала случайная репрезентативная выборка из работников мужского пола, возрастной группы в диапазоне 25–54 лет, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии «ЕВРАКОР» в арктических широтах Тюменского региона. В состав выборки вошли 750 мужчин в возрасте 25–54 лет, отклик составил 82,4 %. В возрастной группе 25–34 лет (214 мужчин), в 35–44 (206 мужчин) и в группе 45–54 (198 мужчин), всего — 618. При оценке достоверности различий между выборочными долями совокупности в двух группах применялся критерий χ^2 -Пирсона, при величинах абсолютных частот менее 5-точный критерий Фишера.

Результаты. Мужчины, в возрасте 45–54 отвечали (не изменились) существенно чаще в сравнении с более молодыми группами мужчин 25–34 лет (85,3–67,7 %, $p < 0,001$) и 35–44 лет (85,3 — 84,4 %, $p < 0,001$), а также всей группы в целом (85,3–79,0 %, $p < 0,001$). При этом, самыми менее подвижными стали мужчины молодой группы 25–34 лет в сравнении с тем же показателем в возрастных группах 35–44 лет (18,7–4,4 %, $p < 0,001$) и 45–54 лет (18,7–6,6 %, $p < 0,001$), а также с общим показателем (18,7–10,0 %, $p < 0,001$).

В группе мужчин 25–34 лет трудоспособность в течение последних 12 месяцев повысилась в сравнении с группой 45–54 лет (14,5–6,1 %, $p = 0,0052$), трудоспособность не изменялась чаще в группе мужчин 45–54 лет в сравнении с молодой группой 25–34 лет (85,8 –73,4 %, $p = 0,0017$), а также наблюдается значительное снижение трудоспособности в сравнении молодой группы мужчин 25–34 лет с общим показателем (8, –3,1 %, $p = 0,0011$).

Заключение. Таким образом, менее пятой части всех «вахтовиков», участвовавших в исследовании, регулярно занималось физической зарядкой и более пятой доли занимали противоположную позицию в этом вопросе. Менее четвертой доли работников вахтовым методом пассивно проводили досуг. Более четверти мужчин оценили свою физическую активность значительно выше, чем у их сверстников. За прошедший год выявлены возрастные тенденции не только к снижению физической активности, но и к росту трудоспособности в третьем десятилетии жизни.