С учетом наших ранних исследований по проблеме здоровья студентов, было проведено исследование среди студен­тов-медиков по оценке их психосоматического состояния в период традиционного обучения (TL) до пандемии COVID-19. Затем, снова выполнили повторное поперечное исследование в начальный период и через год после начала панде­мии. Психосоматические статус был оценен с использованием шкал PHQ-9, GAD-7 и PHQ-15 для выявления уровня де­прессии, тревоги и соматических симптомов. Выявлено, что частота указанных симптомов снизилась после перехода от TL к «online» обучению (OL). При этом, распространенность депрессии и тревоги, недовольства академической удовлетво­ренностью были выше среди студентов со сниженной успеваемости во время OL. Студенты, жившие одни, изолированно во время карантина, были более склонны к депрессии. В целом, можно сделать вывод о том, что в период карантина после перехода от TL к OL состояние психического здоровья студентов-медиков улучшилось, несмотря на тяжелые условия пан­демии. Через год после начала пандемии уровни депрессии и тревоги несколько возросли, тогда как распространенность соматических симптомов достоверно увеличилась.

**Ключевые слова:** психосоматическое состояние, пандемия, COVID-19, студенты-медики.