**Цель** исследования — оценить эффективность супраорбитальной нейростимуляции (t-SNSl с использованием Cefaly на параметры астении и тревоги после перенесенного COVID-19.

**Материалы и методы.** В открытое проспективное исследование в параллельных группах было включено 60 пациентов после COVID-19 с астеническим синдромом, перенесенным более 6 месяцев назад. В группе Cefaly (30 чел.) проведена t-SNS в количестве 10 процедур в сочетании с восстановительным лечением согласно временным методическим рекомен­дациям, в группе контроля (30 чел.) пациенты получали только восстановительное лечение. Оценка результатов произво­дилась с использованием субъективной шкалы оценки астении (МFI-20l и шкалы Гамильтона для оценки уровня тревоги (HAM—Al исходно и через 24 дня наблюдения.

**Результаты.** t-SNS эффективно воздействует на снижение уровня выраженности симптомов астении (-33,6 % — в группе Cefaly® **vs;** -14,4 % — в группе контроля). Снижение общего балла по шкале HAM—A в группе Cefaly® составило 55,16 %, в контрольной группе — 19,74 %. После лечения в обеих группах сохранялся высокий общий балл астении. Это подтверж­дает, что постковидные изменения имеют долгосрочный характер даже при наличии адекватной терапии.

**Вывод.** Применение t-SNS позволяет эффективно снизить выраженность симптомов астении и тревожности у лиц, пере­болевших COVID-19.

**Ключевые слова:** COVID-19, нейростимуляция, тригеминоваскулярный рефлекс, супраорбитальный нерв, Cefaly, астения.