

Обзор зарубежных медицинских новостей

Ученые сравнили эффективность и безопасность апиксабана и аспирина у пациентов с субклинической формой фибрилляции предсердий (ФП).

В течение 3,5 лет наблюдения инсульт или системную эмболию регистрировали с частотой 0,78% на пациенто-год в группе апиксабана и 1,24% на пациенто-год в группе аспирина. Риск этих осложнений снижался на 37% на фоне лечения апиксабаном.

Анализировали данные 4012 пациентов с субклинической ФП продолжительностью от 6 минут до 24 часов. Средний возраст участников составил 77 лет. Всех пациентов распределили на две группы в зависимости от назначенного лечения: апиксабан внутрь в дозе 2,5–5 мг 2 раза в сутки или аспирин в дозе 81 мг в сутки. Средняя продолжительность наблюдения — 3,5 года.

По данным журнала The New England Journal of Medicine

Исследователи оценили риски для здоровья, связанные с длительным сидением на работе, и определили, существует ли порог физической активности, который может их снизить.

Анализ показал, что у людей, которые в основном сидели на работе, риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний был выше на 34%, а риск смертности от всех причин — на 16% выше по сравнению с участниками, у которых была преимущественно активная не сидячая работа.

Авторы пришли к выводу, что для людей с преимущественно сидячей работой увеличение объема или интенсивности ежедневной физической активности может быть полезно для снижения риска смертности от всех причин и сердечно-сосудистых заболеваний.

По данным журнала JAMA Network Open

Кардиохирурги Мариинской больницы скомбинировали и модифицировали два известных в мировой клинической практике метода восстановления работы аортального клапана и провели первую операцию. Процедура получила название FLOZ.

Вмешательство потребовалось 76-летней пациентке, у женщины был значительно расширен корень аорты и сужен аортальный клапан, из-за чего сложно подобрать механический или биологический протез подходящего размера.

По данным специалистов, после такого сложнейшего хирургического вмешательства восстановление проходит достаточно быстро, и уже в первый день после операции клапан функционирует как родной.

По материалам пресс-службы Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

Разработан новый подход в предсказании прогрессирования аневризм аорты на основе оценки колебаний сосудистой стенки.

Ученые разработали новый метод оценки аневризм аорты с помощью физиомаркера — стабильности колебания стенки сосуда.

Аномальное расширение аорты приводит к появлению нестабильных колебаний стенки сосуда. При этом переход от стабильного тока крови к нестабильным колебаниям зависит от уровня давления, размера аорты, напряжения сдвига потока и жесткости сосудистой стенки.

Анализ показал, что появление нестабильных колебаний стенки сосуда служит физиомаркером прогрессирования аневризмы восходящей части грудной аорты, который с 98% точностью прогнозирует рост аневризмы в течение следующих 3-х лет.

По данным журнала Nature Biomedical Engineering

Специалисты из Университета Глазго оценили, как наличие подагры влияет на риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Результаты исследования свидетельствуют, что у пациентов с подагрой общий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний был на 58% выше, чем среди участников контрольной группы.

При оценке заболеваемости по возрастным группам наибольшему риску подвергались пациенты с подагрой моложе 45 лет: у них риск сердечно-сосудистых заболеваний увеличивался в 2,22 раза.

По данным журнала The Lancet

Ученые из Гарвардской медицинской школы исследовали 24 биомаркера плазмы крови у пациентов с ревматоидным артритом, чтобы определить, как их уровни связаны с воспалением стенки артерий — показателем сердечно-сосудистого риска.

Анализ показал, что изменение уровней шести из 24 маркеров плазмы крови — сывороточного амилоидного белка А, С-реактивного белка, фактора некроза опухоли рецептора типа 1, адипонектина, остеопротегерина и хитиназа-3-подобного белка 1 (также известного как YKL-40) — было ассоциировано с воспалением артерий.

Авторы пришли к заключению, что шесть новых биомаркеров можно использовать для прогнозирования сердечно-сосудистых рисков у пациентов с ревматоидным артритом.

По данным журнала JANA