

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) уже долгие годы остается одним из важнейших вопросов практической кардиологии. Именно поэтому по всему миру активно ведутся исследования с целью выявления новых факторов риска, приводящих к поражению сердечно-сосудистой системы. Одним из таких факторов является нарушение регуляции ночного артериального давления (НАД), приводящее к увеличению риска возникновения ССЗ и преждевременной смерти.

В данной статье были рассмотрены актуальные состояния, которые могут приводить к дизрегуляции суточных колебаний АД — сменная работа, синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) и синдром беспокойных ног (СБН). При анализе литературы была выявлена зависимость между возникновением ночной артериальной гипертензии (АГ) и наличием у пациента СОАС или СБН, а также предпосылки к повышению АД ночью у пациентов со сменной работой. Очевидно, что пациенты с СОАС, СБН, а также работающие посменно нуждаются в постоянном контроле АД, в том числе и в ночное время суток, с целью выявления ночной АГ и назначения соответствующей терапии, предотвращающей прогрессирование заболевания и повышение сердечно-сосудистого риска.