

Сахарный диабет 1 типа (СД 1 типа) — это полигенное многофакторное заболевание, в основе которого лежит иммуноопосредованная или идиопатическая деструкция β -клеток поджелудочной железы, приводящая к абсолютной инсулиновой недостаточности. В 2021 году в мире насчитывалось около 8,4 млн человек с СД 1 типа. К 2040 году прогнозируется увеличение общего числа случаев до 13,5–17,4 млн. В России по данным исследования на 2021 год проживает около 336 тыс. больных СД 1 типа, к 2040 году ожидается рост числа заболевших в 2,5 раза. У лиц с СД 1 типа риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в 4–8 раз выше, чем у остального населения. Основные механизмы развития ССЗ при диабете 1 типа мало изучены. Оптимальный гликемический контроль без значительной гипогликемии является обязательным для снижения ССЗ у пациентов с СД 1 типа. Хотя гипергликемия играет важную роль, риск ССЗ остается высоким даже у хорошо контролируемых пациентов с СД 1 типа, что указывает на то, что могут быть задействованы и другие факторы сердечно-сосудистого риска. Необходимы дальнейшие исследования для выяснения факторов, участвующих в преждевременном развитии ССЗ у пациентов с СД 1 типа.