

**Цель исследования** — определение ассоциаций некоторых параметров физической активности и профилактики заболеваний среди мужчин, занятых мобильным трудом в Арктической зоне России в зависимости от стажа работы экспедиционной вахтой.

**Методы исследования.** Объектом исследования стала «случайная» репрезентативная выборка из работников мужского пола, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии ЕВРАКОР в арктических широтах Тюменского региона. В состав выборки вошло 750 мужчин в возрасте 25–54 лет, отклик составил 82,4 %. Оценка стажа работы экспедиционно-вахтовым методом в условиях Арктики проводилась по трем параметрам: 1) стаж 3 года и менее; 2) стаж 4–9 лет; 3) стаж 10 и более лет. Определение отношения к физической активности (НФА), к своему здоровью и профилактике заболеваний осуществлялось посредством анализа стандартной анкеты WHO MONICA-MOPSY.

**Результаты.** Независимо от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом в Арктической зоне России, при наличии низкой НФА имела место наиболее низкая ответственность за свое здоровье. При минимальном стаже работы экспедиционной вахтой в группах с наличием низкой физической активности превалировала низкая информированность о рисках развития неинфекционных заболеваний, при максимальном стаже работы экспедиционной вахтой и отсутствии НФА — наиболее позитивное отношение к профилактике заболеваний.

**Заключение.** Таким образом, результаты по определению ассоциаций НФА и параметров отношения к профилактике заболеваний в организованной популяции работников нефтегазодобывающего комплекса, в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом, необходимо использовать как весомую часть комплексной профилактической программы на промышленных предприятиях Арктического региона.