

Обзор зарубежных медицинских новостей

Исследователи оценили влияние рыбьего жира на течение сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Выяснилось, что влияние рыбьего жира на здоровье зависело от наличия ССЗ. Для исходно здоровых людей прием добавки повышал риск развития фибрилляции предсердий (ФП) на 13 %, а риск инсульта — на 5 %.

Однако среди участников с уже имеющимися ССЗ регулярный прием добавок оказался связан с понижением риска прогрессирования. Так, при наличии ФП риск инфаркта снижался на 15 %, а развития серьезных нежелательных сердечно-сосудистых событий — на 8 %. При сердечной недостаточности риск смерти уменьшался на 9 % при регулярном приеме рыбьего жира.

По данным журнала BMJ

Ученые из Пекина оценили влияние интенсивного и стандартного контроля АД на частоту сердечно-сосудистых событий у женщин и мужчин с сахарным диабетом 2 типа (СД 2 типа).

Анализ показал, что при возникновении гипертензии в раннем возрасте вероятность появления сердечно-сосудистых событий увеличивалась. Риск возрастал на 11 % при диагностике заболевания на каждое десятилетие раньше. Если гипертензию диагностировали до достижения 50 лет, вероятность появления сердечно-сосудистых событий повышалась на 47 %. У мужчин такой взаимосвязи не наблюдалось.

Авторы заключили, что женщины с СД 2 типа, у которых гипертония была диагностирована до 50 лет, могут получить значительную пользу от интенсивной терапии по сравнению со стандартным антигипертензивным лечением.

По данным журнала Diabetes Care

Оценка эффективности и безопасности транскатетерной имплантации аортального клапана у пациентов, которым требуется замена аортального клапана, была проведена учеными из Германии.

Анализировали данные 1404 пациентов в возрасте 65 лет и старше с тяжелым аортальным стенозом. Из них 701 человек вошел в группу транскатетерной имплантации аортального клапана, а 713 участников — в группу хирургической замены клапана.

Анализ показал, что смертность от любой причины или инсульта через год после транскатетерной имплантации аортального клапана несколько ниже показателя при хирургической замене клапана (5,4 и 10 %).

По данным журнала NEJM

Канадские ученые сравнили эффективность и безопасность эдоксабана и апиксабана в группе пациентов старше 80 лет с неклапанной фибрилляцией предсердий.

Эдоксабан и апиксабан продемонстрировали схожую эффективность в профилактике тромбоэмболии: скорректированные показатели заболеваемости составили 20,38 случая против 19,22 случая на 1000 человеко-лет.

Для оценки эффективности определяли частоту тромбоэмболии, для оценки безопасности — частоту массивных кровотечений. Дополнительно оценивали риск смерти от всех причин и риск комбинированного неблагоприятного исхода.

По данным журнала Stroke

Ученые из Италии оценили влияние микро- и нанопластика на риск сердечно-сосудистых заболеваний и смертность у пациентов, перенесших каротидную эндартерэктомию по поводу бессимптомного заболевания сонных артерий.

Анализ показал, что у пациентов с выявленными частицами микро- и нанопластика в атеросклеротических бляшках был в 4,5 раза повышен риск развития инфаркта миокарда, инсульта или смерти по любой причине через 34 месяца наблюдений.

Анализировали данные 304 пациентов, из которых до конца исследования дошли 257 человек.

По данным журнала The New England Journal of Medicine

Ребенок, которому весной 2022 года выполнили первую в мире частичную пересадку сердца, чувствует себя хорошо. Пересаженные клапаны продолжают расти вместе с пациентом.

Спустя 14 месяцев наблюдения на эхокардиографии у ребенка не выявили стеноза или недостаточности трансплантированных клапанов. Исследование показало адаптивный рост и превосходную гемодинамическую функцию клапанов после частичной пересадки сердца.

Исследователи сообщили, что, хотя частичная трансплантация сердца позволяет использовать сердца, непригодные для полной трансплантации, основная проблема — это нехватка доноров.

По данным журнала JAMA Network