

**Константинов Владимир Олегович**, д-р мед. наук, профессор кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения РФ, руководитель центра диагностики, профилактики и лечения атеросклероза и дислипидемий, Санкт-Петербург, Россия. ORCID: 0000-0001-6777-8456

**Кошельская Ольга Анатольевна**, д-р мед. наук, профессор, ведущий научный сотрудник НИИ кардиологии ФГБУ Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук, Томск, Россия. ORCID: 0000-0002-6679-1269

**Цыганкова Оксана Васильевна**, д-р мед. наук, профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Новосибирск, Россия. ORCID: 0000-0003-0207-7063

**Ворохобина Наталья Владимировна**, д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова, ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. ORCID: 0000-0002-9574-105X

**Журтова Инесса Борисовна**, д-р мед. наук, профессор кафедры факультетской терапии Медицинской академии КБГУ им. Х.М. Бербекова, Нальчик, Россия. 0000-0003-0668-1073

**Чепыгова Кристина Олеговна**, мл. науч. сотр. лаборатории возрастных метаболических нарушений ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, ФГАОУ ВО «РНМИУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия.

**Ахундова Хумра Рамизовна**, ассистент кафедры терапии Азербайджанского государственного медицинского университета, Баку, Азербайджан.

В 2023 году Европейское общество кардиологов представило обновленные рекомендации по управлению сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) у больных сахарным диабетом (СД). Были предложены рекомендации по стратификации сердечно-сосудистого риска, скринингу, диагностике и лечению ССЗ у больных СД. Общие принципы ведения пациентов с диабетом заимствованы из рекомендаций Европейской ассоциации по изучению диабета и Американской диабетической ассоциации. В новых рекомендациях в отличие от аналогичного документа 2019 года ранние нарушения углеводного обмена (преддиабет) не рассматриваются. Оценка 10-летнего риска фатальных и не смертельных ССЗ (инфаркт миокарда — ИМ и мозговой инсульт) проводится по новой специальной шкале (SCORE2-Diabetes) для пациентов с диабетом без ССЗ или тяжелым поражением органов-мишеней. Данные крупных исследований свидетельствуют о необходимости назначения агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (аГПП-1) и/или ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера 2 типа (иНГЛТ-2) у пациентов с диабетом и ССЗ с целью снижения риска осложнений в составе комплексной терапии. В новых рекомендациях независимо от фракции выброса левого желудочка у лиц с СД и хронической сердечной недостаточностью (СН) иНГЛТ-2 показаны для уменьшения риска госпитализации по поводу СН. У пациентов с СД и хронической болезнью почек рекомендуется приме-

нение иНГЛТ-2 и/или финеренона, поскольку эти препараты снижают риск ССЗ и почечной недостаточности на фоне стандартной терапии. С учетом высокого риска развития осложнений необходимо проводить скрининг на наличие фибрилляции предсердий с помощью рутинных методов, особенно среди лиц в возрасте старше 65 лет. Многофакторный подход является основой тактики введения пациентов с диабетом и ССЗ.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, фибрилляция предсердий, сердечно-сосудистый риск.

**Конфликт интересов:** не заявлен.

Поступили в редакцию: 26.11.2023

Приняты: 15.12.2023



**Для цитирования:** Мамедов М.Н., Канорский С.Г., Мкртумян А.М. и др. Обновленные европейские рекомендации по лечению сердечно-сосудистых заболеваний при сахарном диабете 2023: мнение российских экспертов. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. 2023. 11(40 S1): 3-51. DOI: 10.24412/2311-1623-2023-40S1-3-51