

Цель — оценка эффективности гиполипидемического действия ω_3 -полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) у пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца (ИБС) с постинфарктным склерозом (ПИКС) и атеросклеротическим поражением сонных артерий до 40 %.

Материал и методы. В исследовании участвовали 90 человек с ИБС, ПИКС, атеросклеротическим стенозом <40 % и лабораторно подтвержденной дислипидемией. Пациентам основной группы в дополнение к базисной терапии назначались ω_3 -ПНЖК. Исследование проводилось на базе ОБУЗ «Курская городская клиническая больница скорой медицинской помощи» с декабря 2022 года по май 2023 года. С интервалом в 4 недели проводились: лабораторная и инструментальная диагностика, включавшая ЭКГ-исследование, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, общий анализ крови и мочи, биохимический анализ крови с определением липидного профиля пациента. До и после начала терапии пациенты анкетировались по опроснику SF-36.

Данные статистически обрабатывались путем расчета критерия Стьюдента с поправкой Бонферрони для независимых и зависимых переменных.

Результаты. К концу 24-й недели исследования зарегистрирован целевой гиполипидемический эффект: у 26,6 % исследуемых с IV типом гиперлипидемии (ГЛП) и 35,3 % — со IIB типом ГЛП, оптимальные показатели холестерина липопротеинов высокой плотности (ХС ЛПВП) (>1,0 ммоль/л) были достигнуты у 17,5 % больных с IV типом ГЛП и у 21,3 % — со IIB типом ГЛП. На основе анкетирования респондентов по опроснику SF-36 были установлены благоприятные изменения в состоянии физического здоровья у 57,2 % исследуемых при лечении ω_3 -ПНЖК.

Заключение. В результате проведенного исследования установлено, что ω_3 -ПНЖК оказывают гиполипидемический эффект у пациентов с ИБС: ПИКС, дислипидемией и атеросклерозом сонных артерий и улучшают качество жизни больных.