**Цель исследования** — изучить взаимосвязь между уровнем страха перед операцией и послеоперационной

болью, а также качеством сна у пациентов после аорто-коронарного шунтирования (АКШ).

**Материалы и методы.** Исследование включало 70 пациентов. Данные для поперечного исследования соби-

рались с помощью опросника хирургического страха (SFQ), шкалы тревоги, специфичной для хирургического вмешательства (ASSQ), опросника сна Ричардса-Кэмпбелла (RCSQ) и визуально-аналоговой шкалы

(ВАШ).

**Результаты.** Средний возраст участников составил 65,23 ± 8,39 лет; 65,7 % из них были мужчинами. У пациентов женского пола суммарные баллы по ASSQ были значимо выше, чем у пациентов мужского пола (p<0,05).

Была обнаружена статистически значимая положительная корреляция между уровнем страха и тревоги у пациентов перед операцией АКШ, послеоперационной болью и качеством сна (p<0,05).

**Заключение.** Уровни предоперационного страха и тревоги можно рассматривать как эффективные предик-

торы выраженности боли и качества сна в послеоперационном периоде. Обучение пациентов в предоперационном периоде может быть эффективной мерой для снижения страха и тревоги, а также уменьшения возможных осложнений в послеоперационном периоде.